

ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Pečujete o blízkou osobu a potřebujete čas pro sebe? Nabízíme profesionální péči v bezpečném prostředí Domu Ludmila ve Veselé u Mnichova Hradiště.

AMBULANTNÍ

Provozní doba:

- 🕒 Pondělí–pátek, 7:00–19:00
(víkendy dle dohody)

Kapacita:

- 👤 2 osoby

Délka pobytu:

- 🕒 Dle potřeby klienta (například 2 hodiny, ale i celý den)

Péče:

- 👤 Strava, pomoc při hygieně, aktivizační činnosti, dohled

POBYTOVÁ

Provoz:

- 👤 Nonstop péče s kapacitou 5 lůžek

Maximální délka pobytu:

- 🕒 3 měsíce

Pro koho jsou služby určeny?

- Osoby se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení
- **Věková skupina:** Dospělí od 18 let, senioři

Co nabízíme:

- Pomoc při zvládání běžných denních činností (osobní hygiena, strava)
- Sociálně terapeutické činnosti a aktivizaci uživatelů včetně dohledu
- Zprostředkování kontaktu se společností
- Podporu při uplatňování práv a oprávněných zájmů a řešení osobních záležitostí

Naše cíle:

- **Podpora soběstačnosti:** Pomáháme zvládat úkony, na které by klient za běžných okolností stačil sám.
- **Integrace:** Aktivně napomáháme kontaktu s běžnou společností.
- **Podpora vztahů:** Posilujeme rodinné a přátelské vazby a navazování nových kontaktů.

„Pan Vojtěch, mladý muž s poruchou autistického spektra, se díky pravidelným návštěvám u nás učí zvládat nové prostředí a režim.“

„Paní Věra, seniorka s Alzheimerovou nemocí, využívá pravidelné péče dvakrát týdně. Díky službě si pečující osoba odpočine, zatímco paní Věra udržuje své společenské návyky.“

Co mám dělat, když potřebuji zajít k lékaři, ke kadeřníkovi nebo na pracovní schůzku, a nemám nikoho, kdo by se mezitím postaral o mou maminku?

Přivezte maminku k nám do Domu Ludmila. Zajistíme jí péči, stravu a dohled po celou dobu, aby se cítila bezpečně a příjemně, a vy si mohli v klidu vyřídit, co potřebujete.

Co když nemám možnost svou babičku do Domu Ludmila přivést?

Ve spolupráci s organizací **Spokojený domov** zajistíme, aby babička dorazila k nám i zpět domů. Tým Spokojeného domova jí navíc pomůže s oblékáním a přípravou na cestu, takže vše proběhne hladce.

Je vaše služba vhodná i pro mého mladšího bratra s postižením nebo pro dědečka, který má rád svůj klid?

Ano, naše služby přizpůsobíme potřebám každého klienta. Bratr se může zapojit do aktivit, které ho budou bavit, a dědečkovi vytvoříme klidné prostředí, kde si odpočine a bude pod naším dohledem.

Jak dlouho může tatínek zůstat ve vaší péči?

Tatínek u nás může zůstat na několik hodin, celý den, případně využít pobytovou odlehčovací službu až na 3 měsíce. Během pobytu zajistíme veškerou péči, stravu i bezpečné zázemí s nepřetržitým dohledem.

Dědeček potřebuje zajistit pravidelné podávání léků a převaz nohy. Zvládnete to?

Ano, zdravotní péči zajišťuje **pracoviště domácí péče** dle indikace registrujícího lékaře, které může dědečkovi poskytnout odborné služby, jako je převaz ran, podání léků nebo aplikace injekcí, přímo u nás v Domě Ludmila.

Poskytujete v rámci pobytu i nějaké doplňkové služby?

Ano, nad rámec základních činností nabízíme také fakultativní služby, například pedikúru nebo ostříhání vlasů.

Můj blízký je vážně nemocný a potřebuje podporu v závěru svého života. Poskytujete i takovou péči?

Ano, i v těchto těžkých chvílích jsme tady pro vás. Vašemu blízkému zajistíme péči zaměřenou na zmírnění bolesti a dalších obtíží. Kromě toho nabízíme i psychickou podporu, pomoc s vyrovnáním se se situací a péči, která respektuje jeho potřeby a důstojnost.

Jak je zajištěna péče o mou maminku v Domě Ludmila?

Každý den přizpůsobujeme individuálním potřebám klienta. Maminka si může užít klidný odpočinek, společné obědy, tvořivé aktivity nebo třeba procházky. Všechny činnosti přizpůsobíme jejím přáním a potřebám, aby se cítila co nejlépe. Po celou dobu pobytu je pod naším odborným dohledem.

Můj bratr s postižením nemá kamarády a potřebuje režim. Dokážete mu pomoci?

Bratrovi pomůžeme udržet pravidelný režim, na který je zvyklý, a navíc ho zapojíme do aktivit, při kterých může navázat nová přátelství. Díky tomu se bude cítit dobře a získá novou energii.